

# ÖBK BJUDER IN TILL: NYÅRSLÄGER MED ANDERS

## Fredag 3 januari!

Vi firar in det nya året med en lägerdag med fokus på teknikträning med Anders Demetriades Nyman. Han har många års erfarenhet som anställd badmintontränare och är utbildare åt Svenska Badmintonförbundet!



**Målgrupp:** ÖBKare och intresserade spelare från grannklubbarna.  
Födda 2006 - 2015. *Innehållet för lägerdagen är riktat mot teknik och dubbelspel.*

**Plats:** Backahallen

**Tid:** Fredag 3 jan, kl. 10.00 – 16.00

Preliminärt. upplägg:

10.00 – 12.00 Badmintonträning, del 1

12.00 – 13.00 : Lunch

13.00 – 16.00 Badmintonträning, del 2

**Tränare:** Anders Demetriades Nyman (*huvudansvarig*) + Stephen & Astrid

**Kostnad:** 495 kr (*Träning & lunchen ingår – anmäl ev. allergier*)

**Vi har 24 platser – först till kvarn eller anmäl senast 29 december**

*Minst 10 deltagare krävs för att lägret ska bli av.*

**Anmälan sker via anslagstavlan eller mail: [obk@orebrobadminton.com](mailto:obk@orebrobadminton.com)**

*Anmälan är bindande - Faktura mailas ut i anslutning till lägret/läggs till på värfakturan. Infomail skickas ut några dagar innan lägerstart!*

**Frågor: Maila Niklas: [obk@orebrobadminton.com](mailto:obk@orebrobadminton.com)**